



LAVAGE ANTISEPTIQUE

Protocole d'hygiène des mains

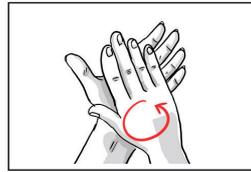
 40 - 60
secondes



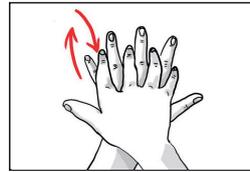
Mouiller les mains



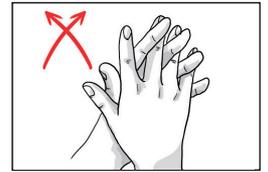
Prendre 1 dose de savon
doux, suffisante



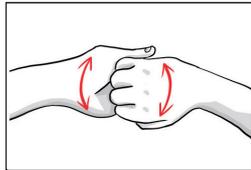
Paume contre paume par
mouvement de rotation



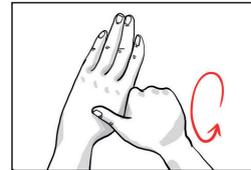
Le dos de la main gauche avec un
mouvement d'avant en arrière exercé,
par la paume droite et vice et versa



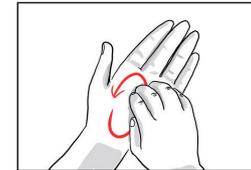
Les espaces interdigitaux paume contre
paume, doigts entrelacés, en exerçant,
un mouvement d'avant en arrière



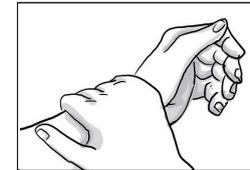
Le dos des doigts en les tenant dans
la paume des mains opposées avec
un, mouvement d'aller-retour latéral



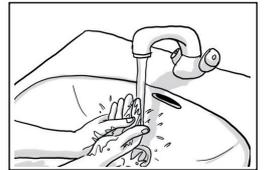
Le pouce de la main gauche par
rotation dans la paume refermée de la
main, droite et vice et versa



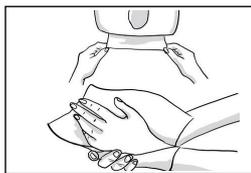
La pulpe des doigts de la main droite
par rotation contre la paume de la
main, gauche et vice et versa



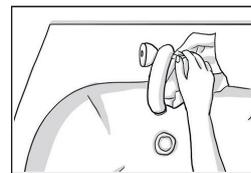
Frictionner les poignets



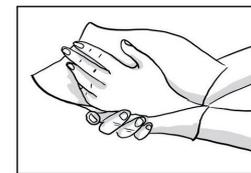
Rincer les mains à l'eau



Sécher soigneusement les mains avec
un premier essuie-mains à usage,
unique, par tamponnement



Fermer le robinet à l'aide
de la serviette
(si commande manuelle)



Terminer le séchage avec un
second essuie-mains



Jeter l'essuie-mains dans la
poubelle, sans la toucher avec les
mains

Chiffres clés

- Le lavage antiseptique peut réduire la présence de **99,99 %** des germes.
- Utilisé régulièrement dans les établissements de santé, il réduit les infections nosocomiales de **30 %**.
- Le temps minimum recommandé pour un lavage antiseptique efficace est de **30 à 60 secondes**.

