



## LAVAGE SIMPLE



40 - 60  
secondes

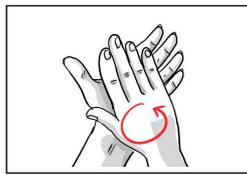
## Protocole d'hygiène des mains



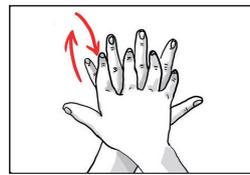
Mouiller les mains



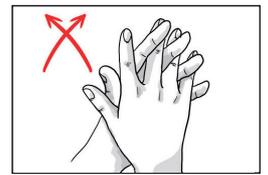
Prendre 1 dose de savon  
doux, suffisante



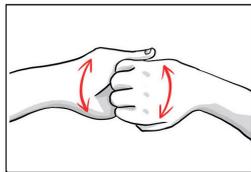
Paume contre paume par  
mouvement de rotation



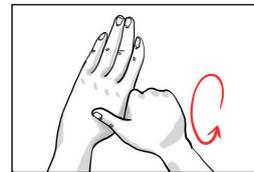
Le dos de la main gauche avec un  
mouvement d'avant en arrière exercé,  
par la paume droite et vice versa



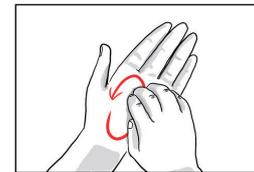
Les espaces interdigitaux paume contre  
paume, doigts entrelacés, en exerçant,  
un mouvement d'avant en arrière



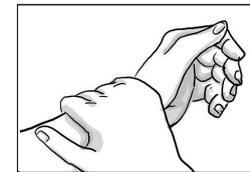
Le dos des doigts en les tenant dans  
la paume des mains opposées avec  
un, mouvement d'aller-retour latéral



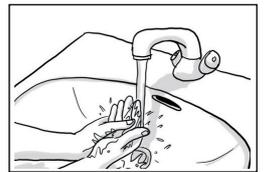
Le pouce de la main gauche par  
rotation dans la paume refermée de la  
main, droite et vice versa



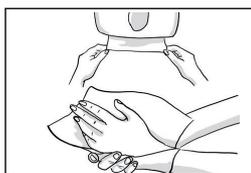
La pulpe des doigts de la main droite  
par rotation contre la paume de la  
main, gauche et vice versa



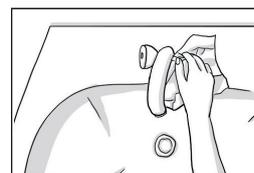
Frictionner les poignets



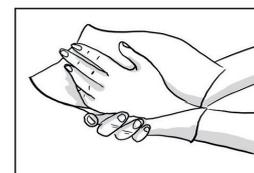
Rincer les mains à l'eau



Sécher soigneusement les mains avec  
un premier essuie-mains à usage,  
unique, par tamponnement



Fermer le robinet à l'aide  
de la serviette  
(si commande manuelle)



Terminer le séchage avec un  
second essuie-mains



Jeter l'essuie-mains dans la  
poubelle, sans la toucher avec les  
mains

### Chiffres clés

- 80 % des maladies infectieuses se propagent par les mains.
- 1 personne sur 5 se lave correctement les mains.
- Un lavage efficace élimine jusqu'à 99,9 % des germes.

